

Los geht's! - Wie fühlst du dich?



Strategie Verstehen

Look at the photos that accompany the story. Who are the students pictured? What do you think they are talking about?



Nicolas



Maike



David



Thorsten

Wir haben junge Hamburger Gymnasiasten interviewt. Nicolas stellt uns seine Freunde vor.



1 **Nicolas:** Das ist unsere Clique, Thorsten, ich, Wiebke, David und Maike. Wir gehen aufs Helene-Lange-Gymnasium. Das ist ein zweisprachiges Gymnasium.



2

Interviewerin: Kann ich dich mal etwas fragen? Wo kommst du her, und wie fühlst du dich hier in Hamburg?

Nicolas: Ich komme aus Frankreich. Meine Mutter arbeitet für Air France. Ich bin schon sieben Jahre in Hamburg, und ich fühle mich hier sehr wohl.

Interviewerin: Hast du kein Heimweh?

Nicolas: Nein, überhaupt nicht!

Interviewerin: Das freut mich, dass es dir hier so gut gefällt.



3

Interviewerin: Ihr seht alle so gesund aus! Könnt ihr mir mal sagen, was ihr für eure Gesundheit tut?

Maike: Ja, also, ich lebe eigentlich sehr gesund. Ich mache jeden Morgen Gymnastik, und ich jogge, wenn ich Zeit habe. Und ich schlafe auch genug. Jeden Tag gehe ich gewöhnlich um zehn Uhr ins Bett.

Interviewerin: Ich finde es prima, Maike, dass du so gesund lebst.

Interviewerin: Na, David, dann sag uns mal, wie du dich fit hältst!

David: Tja, auch Sport, gesund essen, genügend schlafen. Ich spiele Basketball. Ich freue mich, dass ich auch in der Mannschaft bin. Ich fühle mich sehr wohl in der Mannschaft. Aber leider sind wir dieses Jahr nicht so gut.

Interviewerin: Ach, das wird schon wieder!



4



5

Interviewerin: Und Thorsten, wie ist es mit dir? Wie lebst du? Wie hältst du dich fit?

Thorsten: Heute Nachmittag, zum Beispiel, spiele ich Basketball. Ich spiele in unserer Mannschaft. Wir trainieren zweimal die Woche, immer montags und donnerstags. Ja, und dann esse ich vernünftig.

Bei Thorsten in der Küche. Maike ist da.



6

Maike: Und was isst du so?

Thorsten: Ach, alles, was gesund ist: Obst und Gemüse ... und Fisch.

Maike: Und Fleisch? Wie steht es mit Fleisch?

Thorsten: Natürlich esse ich Fleisch! Warum nicht? Aber es muss mager sein!



7

Maike: Gibt es etwas, was du nicht essen darfst?

Thorsten: Ja, Schokolade.

Maike: Warum nicht?

Thorsten: Ich bin allergisch gegen Schokolade.

Maike: Schade! Ich esse Schokolade gern.

Thorsten: Hier! Kannst du haben!

Maike: Danke schön!

Übungsheft, S. 37